

## Curso

# PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA AUTOLESIVA Y SUICIDA DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN. 1ER NIVEL SORIA

## Justificación

La Consejería de Educación en colaboración con la Consejería de Sanidad y la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades han creado una Red de Detección y Alerta con el objetivo de facilitar la prevención, detección y atención temprana de adolescentes con conductas autolesivas y de riesgo de suicidio en los centros educativos sostenidos con fondos públicos de Castilla y León. Esta actividad formativa responde a uno de los objetivos planteados en dicha Red.

## Objetivos

- 1.- Conocer la "Guía para la prevención y detección de conductas suicidas y autolesivas" elaborada por la Consejería de Educación.
- 2.- Conocer las señales de alerta para la intervención temprana.
- 3.- Detectar, manejar y derivar casos de autolesiones y conductas de riesgo suicida en entornos educativos, determinando la relación con el sistema sanitario.
- 4.- Favorecer actuaciones que promuevan competencias socioemocionales y contribuyan a disminuir el riesgo de aparición de problemas de salud mental.
- 5.- Educar y sensibilizar para prevenir la conducta suicida y autolesiones.

## Contenidos

- 1.- Guía de actuación elaborada por la Consejería de Educación.
- 2.- Definiciones y conceptos (autolesiones, ideación y tentativa de suicidio).
- 3.- Factores de alerta, de riesgo y de protección de la conducta suicida. Intervenciones según el nivel de riesgo.
- 4.- Criterios de atención integral al menor que presenta conductas autolesivas o de riesgo de suicidio (derivación, coordinación y seguimiento). Cómo afrontar el duelo en el contexto escolar.
- 5.- Pautas de actuación con el alumnado en situaciones de riesgo de conductas autolesivas y de suicidio. Pautas de actuación con las familias del alumnado en situaciones de riesgo.

## Competencias

- Competencia didáctica y atención a la diversidad
- Competencia en trabajo en equipo
- Competencia organizativa y de gestión del Centro

## Destinatarios

Profesorado - Cualquier nivel

## Criterios de selección

- 1.- Orientadores del ámbito CFIE de Soria.
- 2.- Profesorado de Servicios a la Comunidad del ámbito CFIE de Soria.
- 3.- Coordinadores de convivencia de 5º y 6º de Educación Primaria del ámbito CFIE de Soria.

## Metodología y evaluación

Metodología activa y participativa.

Formación a través de Microsoft Teams (10 horas), repartidas de la siguiente manera:

- Módulo de formación presencial (8 horas) distribuidas en tres sesiones formativas.
- Módulo de aplicación (2 horas) de formación práctica en el ámbito educativo. Puede ser, por ejemplo, la realización de un caso práctico con las medidas a llevar a cabo en el centro, en el aula o en cualquier espacio educativo o bien la elaboración de un plan de intervención para trabajar en el contexto escolar la prevención del suicidio.

La evaluación se llevará a cabo a través de los cuestionarios de valoración de las actividades de formación.

## Temporalización y horario

## Temporalización y horario

La actividad se desarrollará entre el **16-oct-2023** y el **31-oct-2023**.

-1ª sesión lunes 16 de octubre (4 h.):

16:00-17:00: presentación de la "Guía para la prevención y detección de conductas suicidas y autolesivas" de la Consejería de Educación (Unidad de Bienestar Emocional).

17:00-20:00: factores de riesgo y protección del alumnado vulnerable. Detección, manejo y derivación de las conductas autolesivas o de riesgo de suicidio en entornos educativos, determinando la relación con el sistema sanitario. Recursos para detectar señales de alerta para una correcta actuación y profundización en el análisis de casos susceptibles de localizar en nuestro entorno educativo (SACYL).

2ª y 3ª sesión a cargo de ponentes expertos y organizadas por la Consejería de Educación.

-2ª sesión miércoles 25 de octubre (2 h.): manejo de situaciones del alumnado en riesgo de conductas autolesivas y de suicidio.

-3ª sesión jueves 26 de octubre (2 h.): pautas de actuación con las familias. El duelo en el contexto escolar.

Entrega de aplicación práctica hasta el 31 octubre.

## Inscripción

La inscripción es desde el día **27-sep-2023** hasta el día **14-oct-2023**.

Puede inscribirse on-line en la Web del CFIE.

## Certificación

La superación de esta actividad dará derecho a un certificado de formación de **10** horas equivalentes a **1.0 créditos**.

Para la obtención de la correspondiente certificación será necesaria la asistencia y participación activa de al menos el 85% de las horas presenciales y la elaboración y entrega del correspondiente módulo de aplicación. Las tareas, propuestas y/o aplicaciones prácticas del curso podrán ser puestas a disposición de la comunidad educativa.

## Nº de plazas

100

## Lugar de realización

CFIE SORIA

## Asesor responsable de la actividad

M. CELIA CORRAL MARTIN