



## CURSO 4: SALUD MENTAL EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

### 1. DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Salud mental en el ámbito educativo”

### 2. MODALIDAD

Curso de formación a distancia través del Aula Virtual Moodle de la federación STECyL-i:  
[formacion.stecyl.net](http://formacion.stecyl.net).

### 3. NIVEL/ETAPA A QUE SE DIRIGE:

Este curso está dirigido al **profesorado de todos los niveles educativos** (desde Educación Primaria y al de Educación Secundaria Obligatoria).

### 4. OBJETIVOS:

- Desarrollar habilidades para promover la salud mental y prevenir problemas de salud mental en el ámbito educativo.
- Conocer estrategias y recursos para la intervención en situaciones de problemas de salud mental en estudiantes.
- Desarrollar habilidades para el cuidado de la propia salud mental como docente.
- Conocer los recursos y servicios de apoyo disponibles para el cuidado de la salud mental en el ámbito educativo.

### 5. CONTENIDOS:

- **BLOQUE 1: La salud mental en los/as estudiantes.**

- 1.1. Definición de salud mental y su importancia en el ámbito educativo.
- 1.2. Desarrollo de la salud mental en la infancia.
- 1.3. Problemas de salud mental en estudiantes.
- 1.4. Cómo identificar señales de alerta de problemas de salud mental en estudiantes.

*Actividad práctica 1:* Autoevaluación 1 relacionada con el Bloque 1 de contenidos.

- **BLOQUE 2: La prevención en la salud mental infantojuvenil**

- 2.1. Importancia de la prevención en la salud mental.
- 2.2. Factores de riesgo y protección en la salud mental infantojuvenil.
- 2.3. Programas de prevención en salud mental para estudiantes.
- 2.4. Estrategias para la prevención de problemas de salud mental en el ámbito educativo.
- 2.5. Papel de los profesionales de la educación en la prevención de problemas de salud mental.

*Actividad práctica 2:* Autoevaluación 2 relacionada con el Bloque 2 de contenidos.

- **BLOQUE 3: La Intervención para la mejora de la salud mental infantojuvenil**

- 3.1. Estrategias de intervención por parte de profesorado.
- 3.2. Pautas de actuación con las familias.



3.3. Trabajo de la salud mental en la comunidad educativa.

*Actividad práctica 3:* Autoevaluación 3 relacionada con el Bloque 3 de contenidos.

● **BLOQUE 4. Cuidado de la salud mental del profesorado.**

4.1. La importancia del autocuidado para el profesorado.

4.2. Recursos y estrategias para el cuidado de la salud mental del profesorado.

4.3. La importancia del apoyo social y la creación de redes de apoyo en el ámbito educativo.

*Actividad práctica 4:* Autoevaluación 4 relacionada con el Bloque 4 de contenidos.

## 6. METODOLOGÍA:

Se combinará los contenidos teóricos (mediante las presentaciones en la plataforma virtual), con la práctica (autoevaluaciones y participación en los foros de discusión).

## 7. EVALUACIÓN:

La evaluación del curso será mediante las autoevaluaciones correspondientes a cada bloque de contenidos, evaluándose la evolución y adquisición de conocimientos por parte de los participantes. La comisión de evaluación estará formada por los organizadores del curso.

## 8. PARTICIPANTES:

El número mínimo de participantes será de 11 y el máximo 50. Los participantes podrán ser afiliados/as y no afiliados/as.

## 9. DURACIÓN:

El curso consta de 30 horas, 23 de ellas referidos a los contenidos teóricos y 7 de trabajo personal, que se entregarán en el Aula Virtual Moodle, antes de que finalice el curso. El curso está reconocido por la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León con 3 créditos de formación.

## 10. MATERIALES:

El material utilizado en el curso consistirá en material teórico acompañado de recursos bibliográficos, webgrafía, y recursos digitales.

## 11. LUGAR/PLATAFORMA DE CELEBRACIÓN:

Se realizará a través de la plataforma de Aula virtual de la Federación STECyL-i: [formacion.stecyl.net](http://formacion.stecyl.net).

## 12. RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD:

**Ponente:** Ana María Miguel Miguel.

**Organiza:** Sindicato de Trabajadores y Trabajadoras de la Enseñanza de Zamora (STE Zamora).



Federación de Sindicatos de Trabajadoras y Trabajadores de la  
Enseñanza y de los Servicios Públicos - intersindical de Castilla y León

C/ Pasaje Marquesina, oficina 11. 47004-Valladolid. Teléfono: 983 338 223

# Formación

### 13. FECHAS:

El curso se realizará del **20 de febrero al 20 de abril de 2024.**